



ascendi



Biodiversidade na estrada



O Mel – Made by Natureza

O mel é, provavelmente, a primeira coisa em que pensamos quando falamos de polinizadores.

Sozinho, no chá ou acompanhando torradas, é um alimento sempre presente nossas vidas.

Os humanos consomem mel há milhares de anos. Não se podem negar os seus benefícios para a saúde e o bem-estar que proporciona.

Sabemos que é às abelhas que devemos agradecer por aquele boião, tão rico e tão doce.

Como fazem?

Estes pequenos insetos visitam as flores, em busca de substâncias açucaradas, que irão dar origem ao mel. Em troca, funcionam como um correio de pólen. É esse transporte que permite a reprodução das plantas.

Mas nem apenas de mel trata a polinização

Uma grande parte das plantas com flor depende destes diligentes animais para dar frutos, o que significa que dela depende a existência de uma grande parte dos nossos alimentos.

Quando tomamos café, logo pela manhã, cortamos uma maçã para o lanche dos nossos filhos ou comemos distraidamente frutos secos durante o trabalho, estamos a usufruir da ação de um polinizador.

E nem apenas de abelhas se tratam os polinizadores

Contamos também com belas borboletas, coloridas joaninhas e, ainda, pássaros como a toutinegra. Todos eles contam com a nossa ajuda!

Como pode ajudar?

Jardins para Polinizadores e abrigos, como por exemplo: Hotéis de abelhas.

Jardins para polinizadores- O que são? Como podemos fazer um, mesmo num recanto da varanda?

Seja qual for o tipo de espaço que tem à disposição, com algumas ações simples pode proporcionar um porto seguro para os nossos amigos.

Muitos de nós apreciamos a beleza de flores nos jardins ou nos canteiros e vasos nas nossas varandas. Plantar e manter flores autóctones, não só adiciona beleza como pode funcionar como um importante micro-habitat para polinizadores.

Até um pequeno vaso pode ser um enorme contributo. É enorme a variedade de plantas que podemos usar, como a alfazema, o rosmaninho, o alecrim, o hipericão-do-geres, madressilva, malmequer, rosáceas, entre outras.

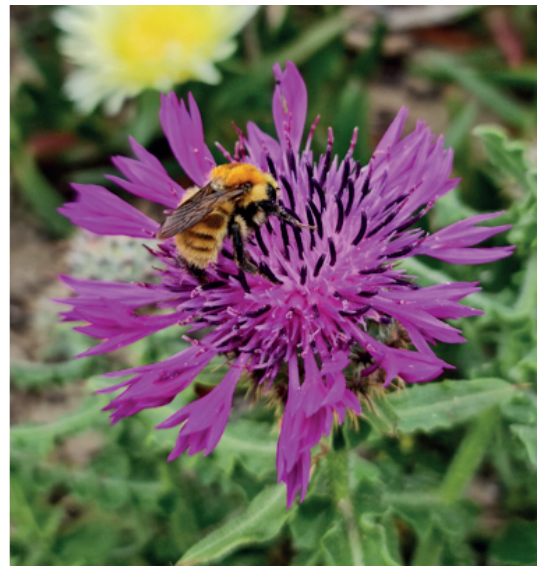


Figura 1- Pequena abelha na busca pelo néctar numa flor de Ouriço-das-dunas



Muitas destas além da sua beleza estética produzem um agradável aroma, outras podem mesmo ser utilizadas na nossa gastronomia.

O resultado final será um lugar fresco e relaxante, de aroma perfumado, em que flora e fauna convergem numa explosão de Vida!

Se tem um jardim, aposte na diversidade de flores. É boa ideia deixar ficar os cepos e troncos de árvores cortadas. Pode, ainda, fazer pilhas de ramos e material vegetal caído. Reserve áreas para plantas floridas, que serão do agrado dos polinizadores. Não se esqueça de manter algum solo nu, preferencialmente arenoso, para aquelas espécies que fazem ninhos subterrâneos. Verá que estes mosaicos diversos, com o tempo e alguns cuidados, farão a diferença!



Hotéis de abelhas!

Os hotéis para polinizadores são um projeto interessante para fazer a sós ou em família, especialmente se tiver materiais de sobra e gosto pelos trabalhos manuais. Assim, poderá dar uma ajuda extra a estes pequenos trabalhadores, e também decorar o seu jardim.

Estas pequenas estruturas artificiais, servem de abrigo para abelhas solitárias e outras espécies de invertebrados polinizadores.

No âmbito da Iniciativa Polinizadores desenvolvida pela CE, a cidade de Barcelona instalou diversos hotéis de abelhas nos jardins da cidade.

Como construir um pequeno hotel de abelhas solitárias

Parte	Largura cm	Comprimento cm
Lado	20	15
Costas	20	30
Base	20	12
Telhado*	20	13,34
Telhado	20	11,43



Os polinizadores são um dos aspetos em que podemos observar a Biodiversidade em ação.

Ficamos contentes por ter participado connosco na “Biodiversidade na Estrada”.